

Управление образования администрации Вейделевского района

Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Вейделевский районный Дом детского творчества»

«Согласовано»

Председатель профкома

 Ермакова Я.Г.

«Утверждаю»

Директор МУ ДО «Вейделевский районный
Дом детского творчества»

 Звычайная Г.А.

«1» сентября 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ №8
по оказанию первой доврачебной помощи
при несчастных случаях
МУДО «Вейделевский районный Дом детского творчества»

п. Вейделевка, ул. Центральная, 43-а
2017 г.

1.Оказание первой доврачебной помощи при ушибах.

- 1.1 .При ушибах следует обеспечить покой ушибленной части тела.
- 1.2. К ушибленному месту приложить холод (лёд, холодная вода, ткань, смоченная холодной водой).
- 1.3. Не следует смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж.
- 1.4. При подозрении на ушибы внутренних органов до прибытия скорой помощи необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.

2. Оказание первой доврачебной помощи при переломах.

- 2.1. При переломах необходимо обеспечить неподвижность кости путём наложения шин из специальных или подручных материалов (доски, палки и т.д.), которые должны зафиксировать прилегающие (с обеих сторон) к поломанной кости оба сустава конечности.
- 2.2. При подозрении на перелом позвоночника, пострадавшего необходимо уложить животом вниз на жесткие носилки или на щит из досок (дверь крышка от стола и т.д.) Вопрос о его транспортировке решает только врач.

3. Оказание первой доврачебной помощи при ожогах.

- 3.1 .При термических ожогах, в случае отсутствия пузырей (ожог 1-й степени) обожжённое место промывают струёй чистой воды, обрабатывают участок слабым раствором марганцовки (при возможности спиртом или одеколоном), накладывают сухую стерильную повязку.
- 3.2. При наличии пузырей (ожог 2-й степени) поступают аналогичным образом, но вместе с тем так, чтобы вскрыть пузыри; обожженные участки обрабатывают только вокруг пузырей.
- 3.3. При тяжелых ожогах с обугливанием ткани необходимо закрыть места ожогов стерильной повязкой или накрыть простынею или одеялом в случае обширных ожогов.
- 3.4. Если ожог произошел через одежду или обувь, её необходимо немедленно, но аккуратно снять или разрезать, осторожно отделяя от кожи.
- 3.5. При загорании одежды необходимо, прежде всего, потушить пламя любым подручным материалом, при этом нельзя накрывать пострадавшего с головой во избежание ожога дыхательных путей и отравления токсичными веществами. Затем следует разрезать тлеющую одежду и снять её, стараясь при этом как можно меньше повредить поврежденную поверхность. Особые меры предосторожности должны соблюдаться, если одежда синтетическая (при горении она плавится и прилипает к телу). Запрещается очищать прикипевший полимер.
- 3.6. При ожогах глаз следует делать холодные примочки из раствора борной кислоты ($\frac{1}{2}$ чайной ложки кислоты на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

- 3.7. При ожогах, полученных от действия электрической дуги, делают холодные примочки 2% раствором борной кислоты.
- 3.8. При химических ожогах, полученных от крепких кислот (серная, азотная, соляная), обожженное место следует промыть струёй воды, затем обработать 10 % раствором пищевой соды (1 ч.л. на стакан воды.)
- 3.9. При попадании кислоты в виде жидкостей и паров или газов в глаза или полость рта, необходимо промыть их большим количеством воды, а затем раствором пищевой соды ($\frac{1}{2}$ ч.л. на стакан воды).
- 3.10. При ожогах щелочами (каустической содой, не гашеной известью) обожжённое место промывают водой, затем слабым раствором борной кислоты. (1 ч.л. на стакан воды), после чего пораженные участки укрыть марлей, пропитанной 5% раствором уксусной или борной кислоты.
- 3.11. При попадании брызг щёлочи или её паров в глаза или полость рта, необходимо промыть поражённые места большим количеством воды, а затем раствором борной кислоты ($\frac{1}{2}$ ч.л. кислоты на стакан воды.).
- 3.12. При попадании кислотного электролита на кожу, это место необходимо быстро промыть сильной струёй воды, а затем раствором пищевой соды (1 ч.л. на стакан воды.); при щелочном электролите - 5% раствором борной кислоты ($\frac{1}{2}$ ч.л. на стакан воды).
- 3.13. Для промывания глаз следует применять 2-3 % нейтрализующие растворы ($\frac{1}{4}$ ч.л. борной кислоты на стакан воды или $\frac{1}{2}$ ч.л. пищевой соды на стакан воды).
- 3.14. Если в глаз попали твёрдые кусочки химического вещества, то сначала их нужно удалить влажным тампоном, т.к. при промывании они могут поранить слизистую оболочку и вызвать дополнительную травму.

4.Оказание первой доврачебной помощи при тепловом ударе, обморожениях, отравлениях.

- 4.1. При тепловом ударе пострадавшего следует вынести из закрытого помещения на свежий воздух в прохладное место, расстегнуть одежду, напоить подсоленной холодной водой, смочить холодной водой голову и грудь пострадавшего.
- 4.2. При прекращении дыхания производят искусственное дыхание «рот – рот», «нос – нос», которое делают до восстановления дыхания или до прибытия скорой помощи.
- 4.3. При обморожениях поместить пострадавшего в теплое место, дать горячий чай или воду, обмыть пораженные места теплой водой с мылом (при возможности спиртом или одеколоном). В случае более тяжелых обморожений (появление пузырей) необходимо положить на поражённые участки сухую, согревающую повязку.
- 4.4. При отравлении газами, пострадавшего следует вынести (вывести) на свежий воздух или в другое помещение, открыв форточки, окна, двери, дать понюхать нашатырный спирт.
- 4.5. При отравлении кислотами желудок промывают холодной водой (2-3 стакана) с последующим вызовом искусственной рвоты.

4.6. При отравлении щелочами желудок промывают подкисленной водой (1 г. лимонной кислоты на $\frac{1}{2}$ стакана воды или 1 столовая ложка 3% раствора уксуса на стакан воды).

5. Первая помощь пострадавшему от электрического тока.

5.1. При поражении электрическим током следует немедленно отсоединить пострадавшего от действия электрического тока.

5.2. Если пострадавший находится на высоте, необходимо принять меры, предупреждающие его падение или обеспечивающие его безопасность.

5.3. Во всех случаях оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без надлежащих мер предосторожности, т.к. это опасно для жизни.

5.4. Для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В., следует воспользоваться любым сухим предметом не проводящим ток. Можно также отделить его за одежду, если она сухая и отстает от тела. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа другую в кармане или за спиной.

Разработчик инструкции: заместитель директора _____ Е.Н. Ходунова